

Come farti ascoltare dai tuoi figli

Senza perdere la pazienza e urlare

CON IL METODO MONTESSORI

Giovedì 23 Novembre 2023



Perche' urlare
non rappresenta
una strategia efficace



Daniela Scandurra
PEDAGOGISTA MONTESSORIANA

URLARE

URLARE E' DANNOSO

Uno studio pubblicato nel maggio 2014 su "Child Development" ha mostrato che i bambini cresciuti in case che urlavano costantemente avevano maggiori probabilità di avere ansia, depressione, stress e altri problemi emotivi, simili agli effetti dei bambini che vengono sculacciati frequentemente.



Daniela Scandurra
PEDAGOGISTA MONTESSORIANA

La più grande differenza tra genitori
che urlano e genitori che non lo fanno è
la conoscenza!

Quando una mamma e un papà sono adeguatamente
preparati a gestire le fatiche che crescere un figlio
inevitabilmente comporta, non hanno bisogno di urlare.



Daniela Scandurra
PEDAGOGISTA MONTESSORIANA

CONOSCENZA

- DEI PROPRI FIGLI
- DI SE STESSI



CONOSCENZA DEI PROPRI FIGLI

Non basta amare i nostri figli

*“Tantissime madri amano i loro figli
teneramente. Ma non hanno
imparato a rendere saggio il loro
amore”.*

*“Possiamo amare i nostri figli tanto
teneramente da essere ciechi di
fronte a ciò che è meglio per loro”.*

Montessori



Daniela Scandurra
PEDAGOGISTA MONTESSORIANA

Con urla e minacce i nostri figli non imparano
ad autodisciplinarsi,
ad essere responsabile di se stessi.

*"Non è detto che sia disciplinato solo un individuo allorchè si
è reso artificialmente silenzioso come un muto e immobile
come un paralitico. Quello è un individuo annientato, non
disciplinato.*

*Noi chiamiamo disciplinato un individuo che è padrone di se
stesso e quindi può disporre di sé ove occorra seguire una
regola di vita".*

Maria Montessori



Daniela Scandurra
PEDAGOGISTA MONTESSORIANA

“Chi ha mai visto un orefice formare una piccola immagine solo a colpi di martello? Nessuno, mai. Un'immagine piccola va fusa, non martellata. Se poi le rimane attaccato un po' di metallo superfluo o inutile un abile orefice non lo percuote furiosamente col martello, ma lo stacca piano piano con un martelletto, o lo raschia via con la lima e sempre lavorando con cautela, finchè alla fine il lavoro viene rifinito e levigato. E noi vogliamo pensare che la piccola immagine del Dio vivo, la creatura razionale, possa essere forgiata con impeto irrazionale?”

Comenio



Daniela Scandurra
PEDAGOGISTA MONTESSORIANA

SISTEMA NERVOSO AUTONOMO

Componente
definita “simpatica”

Funge da
“acceleratore”
del sistema

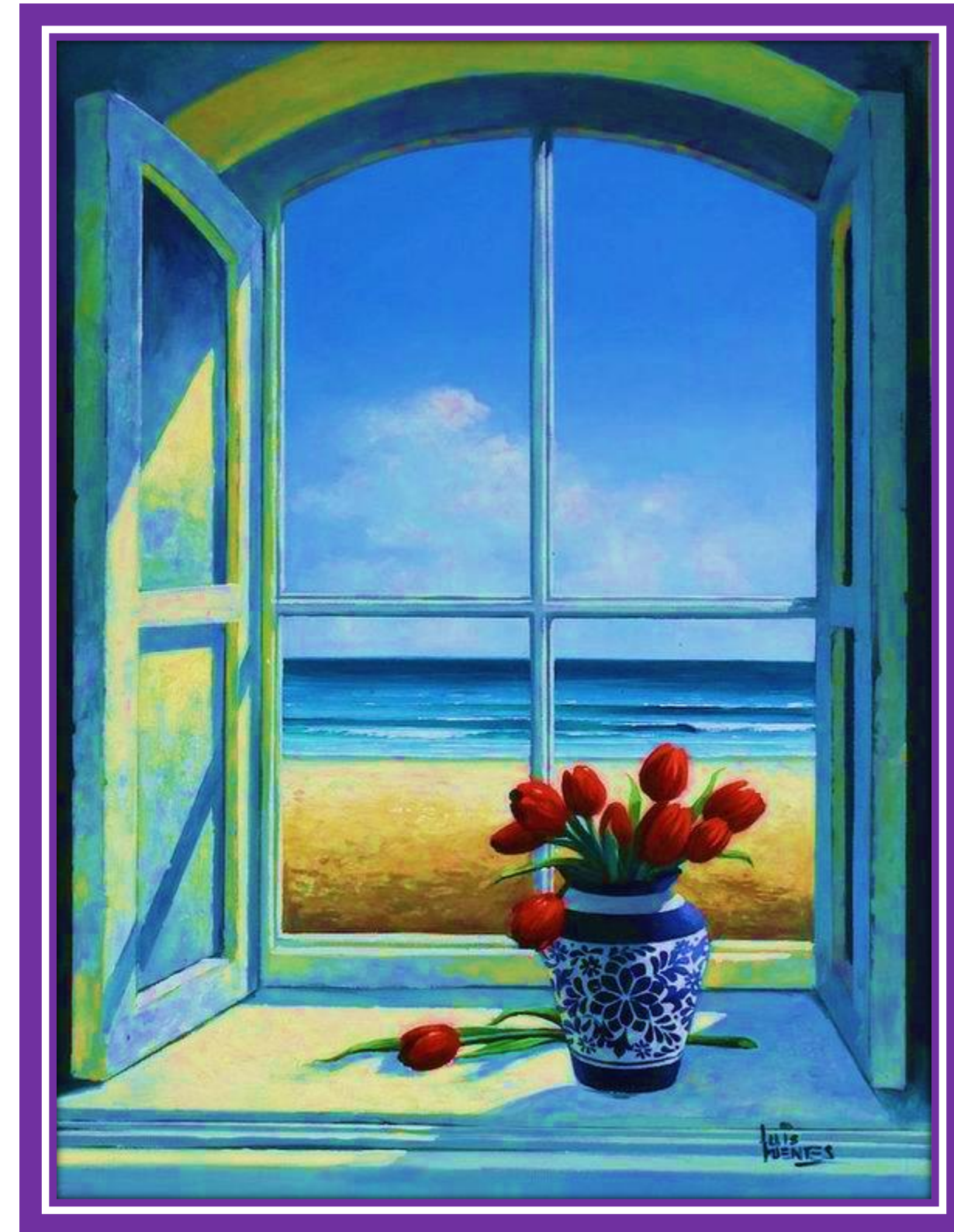


Componente definita
“parasympatica”

Agisce da
freno



Quando le due parti
del S.N.A. sono
bilanciate riusciamo a
tenere un
comportamento
appropriato



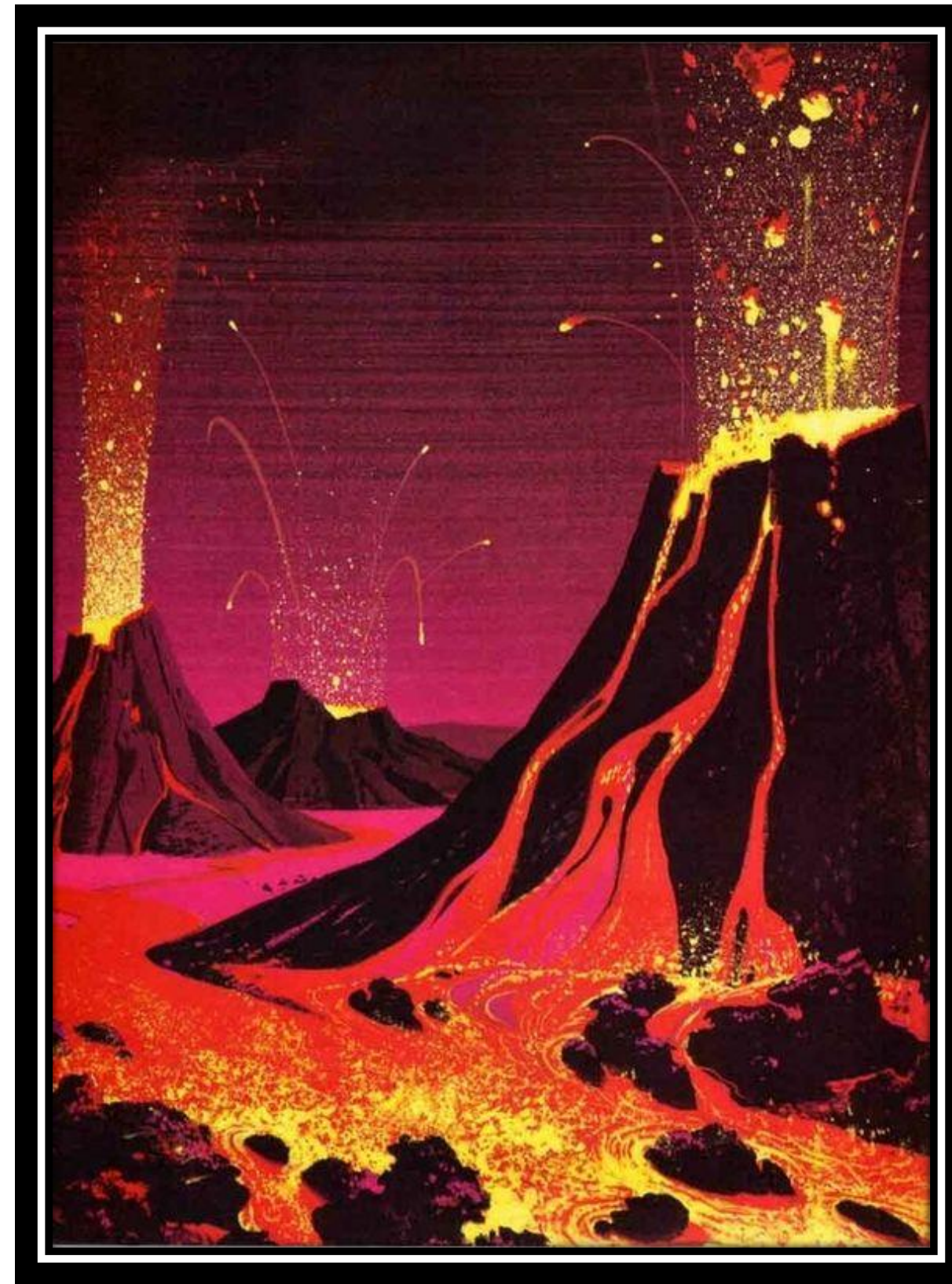
A volte, però,
quando le cose non
vanno per il verso
giusto il bambino
viene sopraffatto
dalle emozioni.

Perciò diventa molto più
difficile mantenere
l'equilibrio e rimanere nella
tranquillità della zona verde.

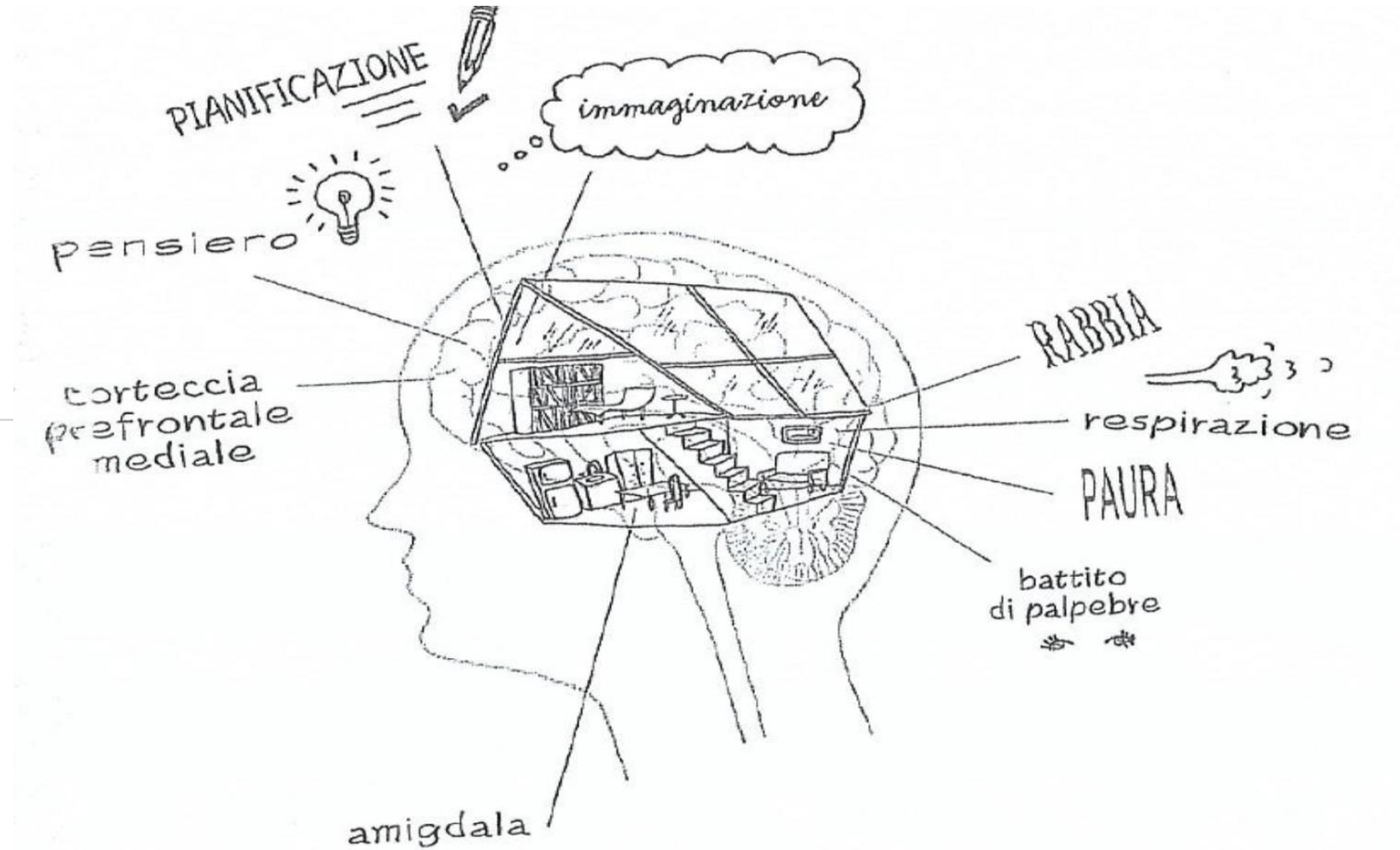


Entra in quella rossa.

Il S.N.A. entra in uno stato di iperattivazione che innesca una risposta allo stress acuto.



Il cervello dei nostri bambini è come una casa in costruzione

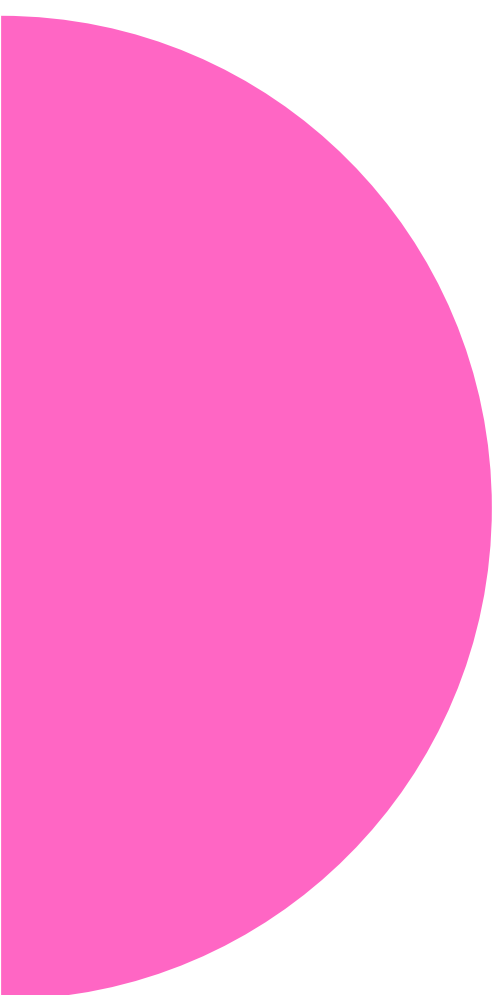


COSA PUO' FARE UN GENITORE?

I genitori hanno due compiti importanti per aiutare i loro figli a mantenere il controllo e affrontare la vita con più padronanza:

- **aiutarli ad ampliare, nel corso del tempo, la loro zona verde**
- **aiutarli a tornare nella zona verde quando vengono sopraffatti dalle emozioni**



A large, solid pink shape on the left side of the slide, resembling a quarter of a circle or a large arc.

“Chiedete a vostro figlio solo ciò che è in grado di darvi, ossia chiedete obbedienza nei modi in cui lui sarà felice di darla, e imparerà con facilità l’abitudine all’obbedienza perché l’avrà imparata in modo naturale”.

M. Montessori



Daniela Scandurra
PEDAGOGISTA MONTESSORIANA

Come genitori abbiamo la responsabilità educativa di evitare di mettere i nostri figli in situazioni che ancora non sanno gestirsi autonomamente.



Daniela Scandurra
PEDAGOGISTA MONTESSORIANA

La conoscenza di come funziona mio figlio mi aiuta a...

creare, nel tempo, le condizioni per farmi
ascoltare e aiutarlo ad essere più
collaborativo

ridimensionare le mie aspettative,
altrimenti mi sentirò costantemente
frustrata/o dai suoi comportamenti
“irragionevoli”, ma “fisiologici” per il suo
livello di maturazione.

Affinare la propria capacità
osservativa.

Attenzione ai FONDAMENTALI
stanchezza
sonno
fame
noia



Sforzarsi di non rispondere ai
comportamenti sfidanti con durezza

Invece di dire *“Sei proprio cattivo!”*

possiamo dire con tono fermo, ma non
rabbioso

*“Non mi piace quello che hai detto”, “Non mi
piace quello che hai fatto”*



Non cedere alla tentazione di ricattare

Invece di dire *"Se non mangi non guarderai più la TV per una settimana!"*

proviamo a dire

"Quando avrai finite di mangiare potrai guardare la TV"



Non cedere alla tentazione di premiare.
Piuttosto cercare di raggiungere un accordo.

Anziché dire *“Se la smetti di urlare ti compro la felpa che mi hai chiesto!”*

potremmo esprimerci nel seguente modo

“Capisco, sei molto stanca. Quando ti sarai calmata andremo a mangiarci un gelato insieme!”.



Non cedere alla tentazione di CEDERE

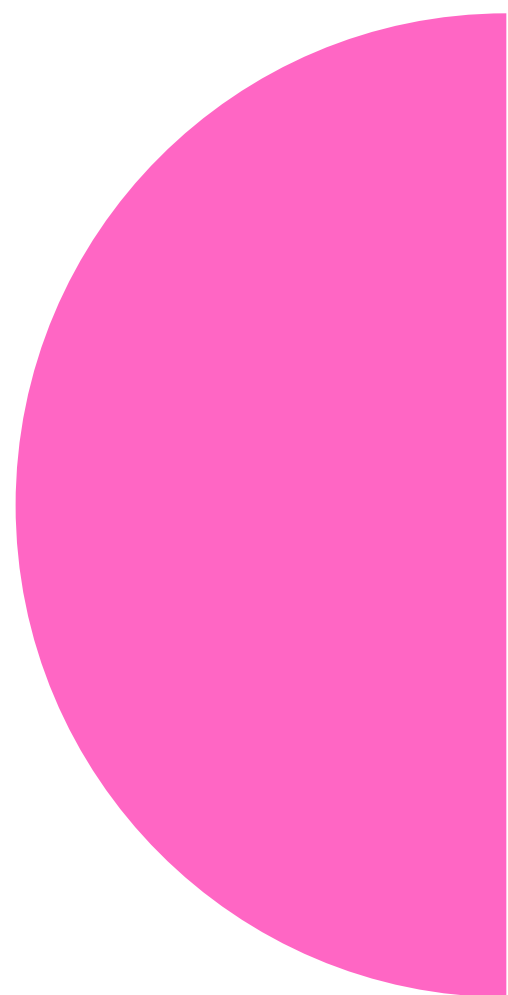
Nell'immediato rappresenta un modo infallibile per bloccare i capricci dei nostri figli, purtroppo a lungo andare i nostri figli si sentiranno autorizzati ad alzare sempre più l'asticella.

Da adolescenti li avremo "persi"!

"Per costruire il futuro è necessario vigliare sul presente. Quanto più verranno curati i bisogni di un periodo, tanto maggiore successo avrà il periodo successivo".

M. Montessori





**Opporsi all'impulso di fare la paternale
ai propri figli**

NO agli spiegoni

**Ciò di cui spesso hanno bisogno i nostri bambini
è semplicemente che noi stiamo in ascolto dei
loro stati d'animo, cercando di comprendere ciò
che li fa soffrire e li turba.**



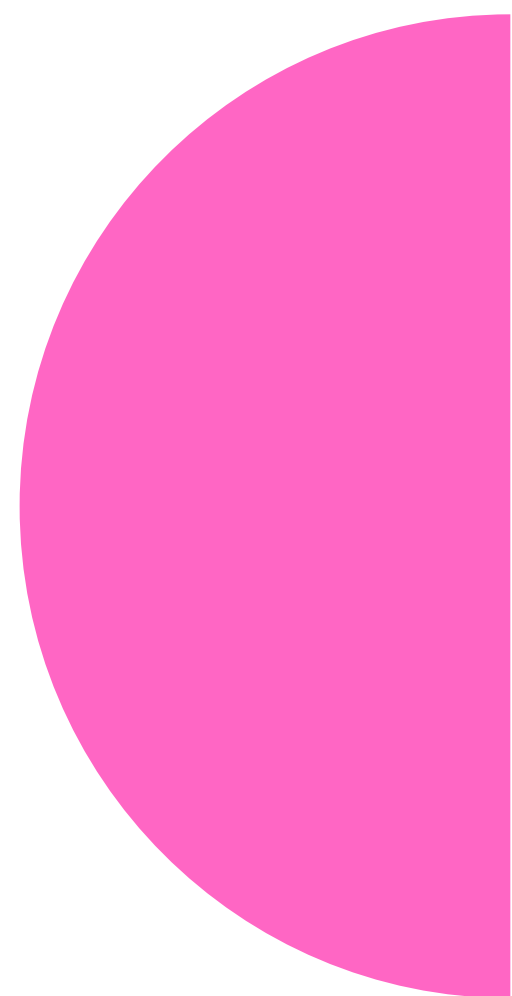
Daniela Scandurra
PEDAGOGISTA MONTESSORIANA

Mettere parole sulle emozioni dei nostri bambini

“Capisco perché ti senti così arrabbiata. Sono qui e se lo desideri posso aiutarti. Vedrai che passerà. Vedrai che insieme troveremo un rimedio”.

Verbalizzare gli stati d'animo aiuta a ridurre la sofferenza





Rassicurare i bambini che queste
emozioni spiacevoli passeranno

Ricordiamoglielo continuamente,
finchè lo interiorizzeranno



Osservarsi e ascoltarsi

Ricordiamoci che il nostro stato emotivo influisce inevitabilmente su di loro e sul loro comportamento.

Se sono molto piccoli, inoltre, difficilmente riescono a “spiegarsi” razionalmente i nostri stati d'animo.

“Sentono” come ci sentiamo ed entrano immediatamente in risonanza con le nostre emozioni.

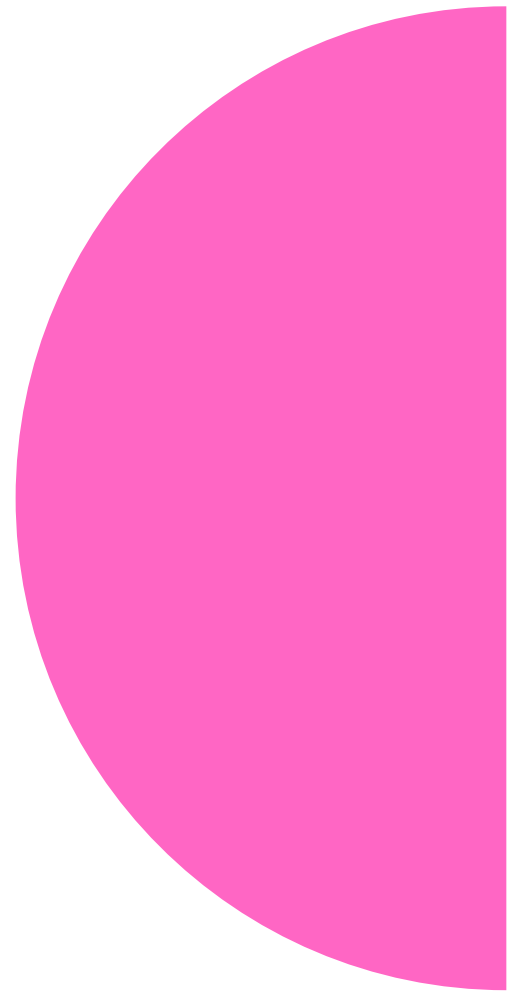
Magari manifestando quello che percepiscono e che non sanno spiegarsi con comportamenti inappropriati, aggressivi, distruttivi.



Daniela Scandurra

PEDAGOGISTA MONTESSORIANA

ANCORA QUALCHE STRATEGIA



- Immedesimarsi
- Utilizzare il si "posticipato"
- Guardare i propri figli come se fossero figli di qualcun altro
- Time In
- Scenario peggiore/Soluzione migliore
- Chiudere la bocca
- Allontanarsi



Per finire...

per vedere veri cambiamenti
hai bisogno
di **una soluzione genitoriale completa**,
non solo di uno strumento specifico
per il comportamento.

Questo è quello di cui mi occupo,
portando l'approccio montessoriano
nelle famiglie che vogliono applicare questa metodologia.

Lo faccio attraverso due proposte specifiche:
il percorso consulenziale e la scuola genitori



PERCORSO CONSULENZIALE

Un percorso **personalizzato** e cucito su misura per i genitori durante il quale li aiuto a guadagnare maggiore consapevolezza delle proprie risorse e a individuare le strategie da mettere in campo per diventare **la mamma o il papà che hanno sempre desiderato essere.**



Daniela Scandurra
PEDAGOGISTA MONTESSORIANA

SCUOLA GENITORI

Un percorso di gruppo per le mamme e i papà che vogliono **trasformare in positivo** la relazione con i propri figli attraverso il confronto e il supporto di altri genitori



Daniela Scandurra
PEDAGOGISTA MONTESSORIANA

Dove puoi trovarmi

BLOG

www.danielascandurra.com

- FB Scuola Genitori secondo l'approccio montessoriano
- Instagram
- Youtube

- Per fissare una videocall gratuita e senza impegno inserisci i dati nel modulo che si trova a questo link specificando la tua richiesta

[**https://danielascandurra.com/contatti/**](https://danielascandurra.com/contatti/)